Đài Loan

Hành Trình Trái Cây

—Trái cây Đài Loan, siêu ngon siêu ngọt



Đài loan được mệnh danh là "vương quốc hoa quả", không chỉ chủng loại hoa quả phong phú, một năm bốn mùa đều có thể thưởng thức hoa quả thơm ngon, khi sang Đài Loan du lịch, càng không thể bỏ quả thời điểm tốt trải nghiệm hái trái theo mùa.

Sang Đài Loan, khiến chúng ta cùng nhau tận hưởng hạnh phúc, sức khỏe và hương vị thơm ngon mà hoa quả Đài Loan mang tới,

Nội dung chú ý khi hái trái cây.

1. Việc nông không dễ dàng, chủng loại hoa quả nhiều , nguyên tắc hái trái của mỗi loại hoa quả khác nhau, xin hãy theo quy tắc trải nghiệm của nông trường và vườn cây , cùng nhau bảo vệ môi trường vườn cây , vô cùng cảm ơn.
2. Khi hái trái cây, xin hãy lựa chọn trái cây tươi ngon và đã chín, mới có thể thưởng thức được hương vị ngon nhất của trái cây.
3. Từng trái cây quý giá là tâm huyết của các bác nông dân, sau khi nhắm đúng mới hái trái cây tránh gây lãng phí.
4. Trái cây dễ vì thay mùa mà ảnh hưởng tới mùa ra trái, trước khi tới nông trường hoặc vườn trái cây hái trái cần phải liên hệ, đặt hẹn trước.



Hiệp hội phát triển nông nghiệp nghỉ dưỡng Đài Loan

Tầng 3 số 2 ngõ 23 đường Dương Minh 2, thành phố Nghi Lan 26057, Taiwan (R.O.C.)
TEL: +886-3-9381269
FAX: +886-3-9382610
WEB: www.taiwanfarm.org.tw

2017 Quảng cáo

Ủy ban nông nghiệp Viện Hành Chính

Hiệp hội phát triển nông nghiệp nghỉ dưỡng Đài Loan

Người đại diện phát ngôn du lịch nông nghiệp nghỉ dưỡng Đài Loan

Cò trắng

Điền viên mấy độ đổi thay
Nuôi dưỡng nhân gian bao tháng ngày
Không còn nhìn thấy trâu cày nữa
Cò trắng thì vẫn y nguyên xưa

Năm đó, khi trâu thôi việc đã có cuộc nói chuyện dài thâu đêm với cò trắng
Ngày nay, bên cạnh máy cày vẫn có thể nhìn thấy cò trắng
Bạn muốn hỏi câu chuyện ruộng vườn của Đài Loan
Cò trắng chính là ứng cử viên duy nhất
Khi vào vụ xuân, bóng dáng tuyết trắng điểm xuyết
khiến con người yên tâm và tràn đầy niềm tin
Bởi vì , điều đó có nghĩa là ….bội thu

Cò trắng (trắng đẹp trai)

Nghề nghiệp: làm nông giới tính : Đực
cung hoàng đạo: Kim ngưu Chiều cao: 61 cm
cân nặng : 5,5 kg
Hiện trạng: Về quê giúp bố mẹ làm ruộng

Nhà ở Đài loan- nơi non nước hữu tình, cò trắng với nhiều đời làm nghề nông đã trở về quê hương làm nông 3 năm, thường ngày ngoài việc nhà nông, cũng tham gia vào hội nhàn rỗi, nhiệt tình tham gia vào hoạt động công ích nông nghiệp nghỉ dưỡng.

Cò trắng muốn để cho nhiều người hơn biết về nông thôn, trải nghiệm nông thôn, một người hiểu khách như anh ta ,tinh thông các kiến thức về nông lâm ngư nghiệp chăn nuôi, hoan nghênh tới nông thôn do Cò trắng dẫn dắt mọi người, đi sâu vào môi trường thuần phác tự nhiên nhất của nông thôn, trải nghiệm cuộc sống hạnh phúc tự tại nhất.

Lịch mùa trái cây

Tháng	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Quả lô quất			■	■								
Nho thân gỗ			■	■								
Mơ				■								
Dâu				■								
Mận				■	■	■						
Đào				■	■	■	■	■				
Dưa hấu				■	■	■	■	■				
Roi	■	■	■		■	■	■				■	■
Vải					■	■	■	■				
Xoài					■	■	■	■	■			
Nho						■	■	■		■	■	■
Lê						■	■	■	■			
Dưa						■	■	■	■			
Quả thanh long						■	■	■	■	■	■	
Vả tây	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Nhãn							■	■				
Việt quất xanh							■	■				
Chanh dây							■	■	■			
Bơ							■	■	■			
Na	■	■	■					■	■	■	■	■
Bưởi									■	■		
Hoa Bụp Giấm									■	■	■	
Kiwi	■	■	■	■					■	■	■	■
Hồng										■	■	■
Quýt	■	■									■	■
Táo ta	■	■										■
Cam	■	■										■
Quất vàng	■	■										■
Dâu tây	■	■	■									■
Cà chua	■	■	■	■								■
Ổi	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Đu đủ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Dứa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kim Quất	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chanh	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Vú sữa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■


A
B
C
D
E
F
119°30'
120°00'
120°30'
121°00'
121°30'
25°00'
24°30'
24°00'
23°30'
23°00'
22°30'
22°00'
Taiwan Taoyuan Internation Airport(CKS)
台灣桃園國際航空站
北海岸及觀音山國家風景管理處
北海岸及觀音山國家風景區
North Coast and Guanyinshan National Scenic Area
Fugui Cape
Shimen
Sanzhi
Jinshan
Wanli
Keelung
Keelung City
基隆市
Yangmingshan National Park
陽明山國家公園
Taipei City
台北市
New Taipei City
新北市
Banqiao District
板橋區
Taoyuan City
桃園市
Taoyuan County
桃園縣
Zhubei City
竹北市
Xinzhu City
新竹市
Xinzhu County
新竹縣
Miaoli City
苗栗市
Miaoli County
苗栗縣
Taichung City
台中市
Changhua City
彰化市
Zhanghua County
彰化縣
Nantou City
南投市
Nantou County
南投縣
Yunlin County
雲林縣
Douliou City
斗六市
Chiayi City
嘉義市
Chiayi County
嘉義縣
Taibao City
太保市
Tainan City
台南市
Xinyi District
新營區
Yongkang District
永康區
Guiren District
歸仁區
Gangshan District
岡山區
Fengshan District
鳳山區
Kaohsiung City
高雄市
Pingtung City
屏東市
Pingdong County
屏東縣
Yilan City
宜蘭市
Yilan County
宜蘭縣
Hualien City
花蓮市
Hualien County
花蓮縣
Taitung City
台東市
Taitung County
台東縣
Penghu County
澎湖縣
Kaohsiung International Airport
高雄國際航空站
Taroko National Park
太魯閣國家公園
Yushan National Park
玉山國家公園
Kenting National Park
墾丁國家公園
Sheipa National Park
雪霸國家公園
Taijiang National Park
台江國家公園
Dapeng Bay National Scenic Area
大鵬灣國家風景區
Kenting
Eluanbi
Maobitou
Nanwan
Hengchun
Checheng
Manzhou
Donggang
Linbian
Fangliao
Fangshan
Shuangliu
Fengguang
Jiupeng
Meinong
Liugui
Neipu
Wandan
Changzhi
Majia
Wutai
Jiuru
Pingdong
Gaoshu
Jiadong
Laiyi
Xinpi
Nanzhou
Linluo
Wanluan
Jiaxian
Dashe
Yanchao
Qishan
Meinong
Liugui
Shanlin
Neimen
Maolong
Maolin
Jiaxian
Dashe
Yanchao
Qishan
Meinong
Liugui
Shanlin
Neimen
Maolong
Maolin
Guanmiao
Guantian
Xinhua
Rende
Annan
Anping
Yongkang
Guiren
Xinshi
Tainan
Xinyi
Yanshui
Xinying
Houbi
Baihe
Liujia
Xiaying
Yujing
Nanxi
Zuoying
Lingya
Gushan
Qianzhen
Yancheng
Nanzi
Fengshan
Daliao
Xiaogang
Zuoying
Lingya
Gushan
Qianzhen
Yancheng
Nanzi
Fengshan
Daliao
Xiaogang
Kaohsiung
Linyuan
Donggang
Nanzhou
Linbian
Fangliao
Fangshan
Shuangliu
Fengguang
Jiupeng
Meinong
Liugui
Neipu
Wandan
Changzhi
Majia
Wutai
Jiuru
Pingdong
Gaoshu
Jiadong
Laiyi
Xinpi
Nanzhou
Linluo
Wanluan
Jiaxian
Dashe
Yanchao
Qishan
Meinong
Liugui
Shanlin
Neimen
Maolong
Maolin
Guanmiao
Guantian
Xinhua
Rende
Annan
Anping
Yongkang
Guiren
Xinshi
Tainan
Xinyi
Yanshui
Xinying
Houbi
Baihe
Liujia
Xiaying
Yujing
Nanxi

Quả lô quất



Tháng 3-4

Thời vụ quả lô quất ngắn, chủng loại trồng trọt cần cứ vào màu sắc thịt quả để phân loại ra ruột đỏ và ruột trắng, trong đó thịt ruột trắng có khẩu vị ngon hơn, mọng nước vị ngọt chứa một lượng đường phong phú, axit malic, vitamin A,P, axit citric, Kali, Phốt pho, Canxi v.v…có chức năng chữa viêm họng, thanh lọc phổi, là một trong những thành phần chủ yếu của cao lô quất.

Nông trại dâu tây trên giá cao ở sườn núi
Địa chỉ | Số 5-1 Lâm Lí Bình thôn Nghĩa Hòa xã Đại Hồ huyện Miêu Lật , mã bưu điện 364
Điện thoại | +886-37-992991
Web | FB：www.facebook.com/sbstrawberry

Nông trại Tân Phong
Địa chỉ | số 264 đoạn 2 phố Trung Hòa khu Tân Xã thành phố Đài Trung , mã bưu điện 426
Điện thoại | Đoàn 10 người trở xuống hãy gọi +886-4-25811938 / +886-4-25824243 Đoàn 10 người trở lên : +886-919-722929
Web | FB : www.facebook.com/153801327966942

Vườn Tâm Hòa
Địa chỉ | Số 528 đoạn 1 đường Đông Quan khu Đông Thế thành phố Đài Trung, mã bưu điện 423
Điện thoại | +886-4-25853541 / +886-935-710069
Web | shinhe.emmm.tw

Trang trại rượu Khúc Hòa
Địa chỉ | Số 29-3 lân 2 cầu Lộc Minh thôn Minh Phong xã Tì Nam huyện Đài Đông , mã bưu điện 954
Điện thoại | +886-89-570561
Web | FB : www.facebook.com/QuHeLiquorVillage

Nho thân gỗ



Tháng 3-4

Nho cây hay còn gọi là nho thân gỗ, là giống cây được nhập từ Brazil từ rất sớm, khác với các chủng loại nho khác, vỏ dầy vị lạ, gần giống như vị của quả măng cụt. Ngoài ra, thịt quả nho thân gỗ chứa khoảng 15 loại thành phần dinh dưỡng như vitamin C, Canxi, Sắt, chất xơ, vitamin B1 v.v…, giá trị dinh dưỡng tương đối cao.

Nông trại Thủy Trại Nhất Phương
Địa chỉ | số 396 đoạn 3 đường Đông Kì lí Trung Khoa khu Đông Thế thành phố Đài Trung, mã bưu điện 423
Điện thoại | +886-987-382916 / +886-920-210383

Vườn cây Hoa Hiện Tiểu Lộ
Địa chỉ | Địa chỉ : Số 160-23 đường Long Nam thôn Long Nham xã Trung Liêu huyện Nam Đầu, mã bưu điện 541
Điện thoại | +886-928-993309



Mơ

Tháng 4

Quả Mơ Đài Loan chủ yếu có 6 loại chính, phân bố chủ yếu ở sườn Tây dãy núi phía Trung. Quả mơ có thể tăng cường sự thèm ăn, giảm tình trạng chướng bụng đầy hơi, giải rượu, ngăn ngừa say xe, cảm cúm. Do quả mơ nhiều vị chua, ít ngọt, sau khi thu hoạch rất ít khi được làm quả ăn tươi, thông thường đều phải chế biến thành các sản phẩm ngâm đường.

Vườn cây Cửu Khung Bình
Địa chỉ | Số 11 đường Vĩnh An thôn Thượng An xã Thủy Lí huyện Nam Đầu , mã bưu điện 553
Điện thoại | +886-919-838199

Vườn mơ Bảo Sâm Lâm nhà họ Trương
Địa chỉ | Số 69 ngõ Lục Mỹ thôn Tự Cường xã Tín Nghĩa huyện Nam Đầu, mã bưu điện 55
Điện thoại | +886-953-656777
Web | joycech888.myweb.hinet.net

Vườn mơ Mai Lĩnh Phúc Lai
Địa chỉ | Số 32-3 Mai Lĩnh lí Loan Khẩu khu Nam Tây thành phố Đài Nam, mã bưu điện 715
Điện thoại | +886-6-5753658 / +886-958-697995
Web | www.5753658.com



Dâu

Tháng 4

Chủng loại dâu Đài Loan lên đến 126 loại, được phân loại thành ba hệ chính: dâu núi, dâu trắng và dâu quả dài, chứa 18 loại axit amin, đồng thời chứa nhiều loại vitamin và carotene. Vụ mùa dâu Đài Loan là cuối xuân đến đầu hè, vị chua chua ngọt ngọt , dinh dưỡng phong phú, có tác dụng trong việc tăng cường sức khỏe cho cơ thể.

Nông trại nghỉ dưỡng hữu cơ Đồng Thoại thôn
Địa chỉ | Số 300 đường Mai Hoa thôn Quảng Hưng xã Đông Sơn huyện Nghi Lan, mã bưu điện 269
Điện thoại | +886-3-9613385 / +886-932-090003
Web | www.fairy-story.com.tw

Vườn cây du lịch Cẩm Phả
Địa chỉ | Số 106-2 đường Chấm Sơn thôn Chấm Sơn xã Viên Sơn huyện Nghi Lan , mã bưu điện 264
Điện thoại | +886-3-9231427 / +886-920-237543
Web | FB : www.facebook.com/214930875193895

Vườn dâu A Huy Đạm Thủy
Địa chỉ | Số 51 đoạn 1 đường Bắc Tân khu Đạm Thủy thành phố Tân Bắc, mã bưu điện 251
Điện thoại | +886-2-26230786
Web | FB : www.facebook.com/403621423095238

Nông trại nghỉ dưỡng Thập Nhị Liêu
Địa chỉ | Số 21, lân 13, thôn Hồ Quang, xã Nga Mi, huyện Tân Trúc, mã bưu điện 315
Điện thoại | +886-37-602708 / +886-928-103027
Web | 037602708.ehsinchu.tw

Nông trại nghỉ dưỡng bà Trương
Địa chỉ | Số 116-1 đường Hưng Điền khu Đại Thụ thành phố Cao Hùng, mã bưu điện 840
Điện thoại | +886-7-6564569 / +886-917-169926
Web | www.go-88.com



Mận

Tháng 4-6

Chủng loại mận Đài Loan gồm khoảng 14 loại, chủng loại chủ yếu bao gồm mận ruột đỏ, thành phần dinh dưỡng bao gồm: Natri, Kali, Phốt pho, Sắt, Vitamin A,C,B1,B2 v.v… Hình dạng quả giống trái tim, vỏ quả đỏ hơi chua, thịt quả có màu đỏ đến tím, trên bề mặt có quả có lớp phấn, quả nhiều nước, khi ăn có vị chua chua ngọt ngọt khiến người ăn khó có thể chối từ.

Nông trại hữu cơ Tào Kiện Khang
Địa chỉ | Số 46 Ngọc Lan thôn Tùng La xã Đại Đồng huyện Nghi Lan, mã bưu điện 267
Điện thoại | +886-3-9891239 / +886-933-748080
Web | FB : www.facebook.com/476078399142059

Vườn quả du lịch Ngũ Liêu
Địa chỉ | Số 3, đường Thơ Lăng, lí Ngũ Liêu khu Tam Hiệp thành phố Tân bắc, mã bưu điện 237
Điện thoại | +886-930-826018
Web | FB : www.facebook.com/wuliau3

Nông trại nghỉ dưỡng Vân Dã Cư Nhất
Địa chỉ | Số 6 lân 9 thôn Miêu Lâm xã Đại Hồ huyện Miêu Lật,mã bưu điện 364
Điện thoại | +886-37-951530
Web | www.dahu.com.tw/cloud/

Nông trại Công Lão Bình
Địa chỉ | Số 12 ngõ Bình Đỉnh đường Thủy Nguyên khu Phong Nguyên thành phố Đài Trung , mã bưu điện 420
Điện thoại | +886-4-25245907
Web | www.gorop.com.tw

Vườn mận Vân Thanh
Địa chỉ | Số 7 ngõ Tân Hưng thôn Tân Hưng xã Thủy Lí huyện Nam Đầu, mã bưu điện 553
Điện thoại | +886-952-758328
Web | FB : www.facebook.com/110171085728739



Đào

Tháng 4-8

Hàng năm đầu xuân là mùa hoa của quả đào Đài Loan nở rộ, cánh sắc mê đắm lòng người, mùa hạ là mùa kết trái ngọt. Đào mật Đài Loan được trồng ở hai vùng khác biệt:đồng bằng và núi cao, do nơi trồng khác nhau nên tạo ra những vị khác nhau, đồng thời chứa nhiều hàm lượng như protein, Canxi, Phốt pho, Sắt và vitamin B,C; Bề mặt quả láng bóng có tính đàn hồi, lòng quả dầy, hương thơm ngào ngạt, vị ngọt được nhiều người yêu thích.

Vườn quả Long Viên Võng Thất
Địa chỉ | Số 145-7 lân 11 thôn Hoa Lăng xã Phục Hưng huyện Đào Viên, mã bưu điện 336
Điện thoại | +886-3-3912221 / +886-910-026097
Web | www.5657.com.tw/longyuan

Nông trại hữu cơ hoa quả
Địa chỉ | Số 68-2 lân 6 lí Bình Lâm thị trấn Trác Lan huyện Miêu Lật, mã bưu điện 369
Điện thoại | +886-922-639130
Web | FB : www.facebook.com/mt.flowersandfruit

Nông trại Tân Phong
Địa chỉ | số 264 đoạn 2 phố Trung Hòa khu Tân Xã thành phố Đài Trung , mã bưu điện 426
Điện thoại | Đoàn 10 người trở xuống hãy gọi +886-4-25811938 / +886-4-25824243 Đoàn 10 người trở lên : +886-919-722929
Web | FB : www.facebook.com/153801327966942

Nông trại sinh thái Ủng Diệp
Địa chỉ | Số 168 ngõ 688 đoạn 3 đường Đông Kì, khu Đông Thế thành phố Đài Trung, mã bưu điện 423
Điện thoại | +886-4-25879586 / +886-988-238141
Web | FB : www.facebook.com/YungYamaLeisureFarm.TW

Vườn mai Mai Lĩnh Phúc Lai
Địa chỉ | Số 32-3 Mai Lĩnh lí Loan Khẩu khu Nam Tây thành phố Đài Nam, mã bưu điện 715
Điện thoại | +886-6-5753658 / +886-958-697995
Web | www.5753658.com



Dưa hấu

Tháng 4-8

Dưa hấu có vị ngọt nhiều nước, thanh nhiệt giải khát, là loại quả tốt cho mùa hè nóng nực, không chứa chất béo và cholesterol, hơn nữa hầu hết chứa các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể,là một loại thực phẩm chứa nhiều dinh dưỡng, sạch sẽ và an toàn nhất. Trong giới Đông y đều cho rằng dưa hấu có các tác dụng như: thanh nhiệt giải khát, tốt cho tiểu tiện và giải rượu v.v…, dùng để chữa trị các triệu chứng như nóng trong, giải khát, tiểu tiện khó khăn, đau họng, viêm họng và giải rượu.

Nông trại Thân Thân Quả
Địa chỉ | Số 80 ngõ 286, đoạn 1 đường Hoàn Bắc, Lân 1, lí Thái Hòa, thành phố Trúc Bắc, huyện Tân Trúc, mã bưu điện 302
Điện thoại | +886-925-070601
Web | FB : www.facebook.com/Kisskissgogo

Dưa hấu A Cường
Địa chỉ | 282.5K, tuyến Đài Cửu, lí Tam Dân, thị trấn Ngọc Lí , huyện Hoa Liên, mã bưu điện 981
Điện thoại | +886-911-333793 / +886-972-950280
Web | www.watermelon.com.tw

Dưa hấu ông Tăng Hoa Liên
Địa chỉ | Số 101 đường Tín Nghĩa thị trấn Phượng Lâm huyện Hoa Liên, mã bưu điện 975
Điện thoại | +886-988-871885 / +886-988-232292
Web | yummy-888.com



Roi

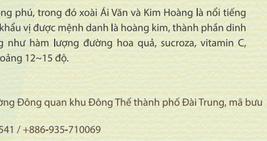
Tháng 5-7,
tháng 11 đến tháng 3 năm sau

Ở Đài Loan hầu hết bốn mùa quanh năm đều có thể thưởng thức được loại quả Roi – đầy đủ dinh dưỡng, vị ngọt nhiều nước, trong đó tỉnh Bình Đông là nơi sản xuất lớn lớn nhất, ăn giòn, ngọt thanh rất ngon. Hình dáng quả roi cần cứ vào mùa và chủng loại khác nhau mà có sự khác biệt, màu sắc roi mùa đông thiên về đỏ đen đậm, càng đen càng ngọt; trong đó roi được thu hoạch vào mùa hè, do có thời gian được chiếu dưới ánh sáng mặt trời dài nên phát triển nhanh, màu sắc thiên về đỏ nhạt.

Vườn roi A Đông
Địa chỉ | 1. Số 56 ngõ 208 Đại Hồ Thôn Thượng Đức xã Viên Sơn huyện Nghi Lan, mã bưu điện 264
2. Số 155 đường Trấn Bình 1 thành phố Nghi Lan mã bưu điện 260
Điện thoại | +886-3-9288798 / +886-933-143819
Web | FB : www.facebook.com/a0933143819

Nông trại thư giãn giáo dục Truyền Kỳ
Địa chỉ | Số 201 ngõ 1 đường Nhân Hòa thôn Khê Nam xã Nam Châu huyện Bình Đông, mã bưu điện 926
Điện thoại | +886-928-707038

Nông trại hữu cơ Minh Sơn – Vườn roi Ông Cung
Địa chỉ | Số 108-7 lí Hòa Hưng thành phố Bình Đông, mã bưu điện 900
Điện thoại | +886-913-883838
Web | FB :www.facebook.com/gome.88



Vải

Tháng 5-8

Thời tiết khí hậu đông xuân của Đài Loan khô, mùa hạ và thu mưa nhiều, phù hợp với loại quả Vải phát triển, nơi trồng chủ yếu là khu vực Trung Nam. Các chủng loại chủ yếu, gồm: Ngọc Hà Bao: thịt ruột chắc, ngọt thanh, vị thơm hơi chát. Lô Mai Chi: thịt dày, mọng nước, ngọt đậm. Hắc Diệp: Quả to, hạt to, thịt mềm chắc, hương thơm ngào ngạt. Vải chứa nhiều thành phần dinh dưỡng, như : protein, vitamin, chất béo, axit amin , Sắt v.v…

Vườn vải du lịch Phong Cổ
Địa chỉ | Số 51-1, ngõ 775, đường Minh Hồ, thành phố Tân Trúc,mã bưu điện 300
Điện thoại | +886-919-969898
Web | violaandsky.com/litchi/

Nông trại Công Lão Bình
Địa chỉ | Số 12 ngõ Bình Đỉnh đường Thủy Nguyên khu Phong Nguyên thành phố Đài Trung, mã bưu điện 420
Điện thoại | +886-4-25245907
Web | www.gorop.com.tw

Nông trại thư giãn Cố Tảo Kê
Địa chỉ | Số 36 ngõ 451 đoạn 5 đường Chương Nam thôn Cựu Xã xã Phân Viên huyện Chương Hóa, mã bưu điện 502
Điện thoại | +886-49-2524362
Web | FB : www.facebook.com/GoodFarmChicken

Vườn quả nghỉ dưỡng tự nhiên Gia Nghĩa
Địa chỉ | Số 3 ngõ 39 đường Trung Sơn thôn Trúc Kì xã Trúc Kì huyện Gia Nghĩa , mã bưu điện 604
Điện thoại | +886-5-2613550
Web | blog.xuite.net/lin900908/Natural

Nông trại nghỉ dưỡng Tiên Hồ
Địa chỉ | Số 6-2 lân Hạ Lão Liêu 1, lí Nam Thế, khu Đông Sơn, thành phố Đài Nam, mã bưu điện 733
Điện thoại | +886-6-6863635
Web | www.senwho.com.tw



Xoài

Tháng 5-9

Chủng loại xoài Đài Loan phong phú, trong đó xoài Ái Văn và Kim Hoàng là nổi tiếng nhất, vị thanh chua ngọt hợp khẩu vị được mệnh danh là hoàng kim, thành phần dinh dưỡng chứa các chất khoáng như hàm lượng đường hoa quả, sucroza, vitamin C, carotene β và Kali, độ ngọt khoảng 12~15 độ.

Vườn Tâm Hòa
Địa chỉ | Số 528 đoạn 1 đường Đông quan khu Đông Thế thành phố Đài Trung, mã bưu điện 423
Điện thoại | +886-4-25853541 / +886-935-710069
Web | shinhe.emmm.tw

Vườn quả Tiểu Sùng Đạo
Địa chỉ | Số 55 đường Trung Sơn khu Ngọc Tỉnh thành phố Đài nam, mã bưu điện 714
Điện thoại | +886-6-5745847 / +886-980-036320
Web | www.0980036320.com.tw

Cửa hàng hoa quả Miwango
Địa chỉ | Số 53-6 lí Vọng Minh khu Ngọc Tỉnh thành phố Đài nam, mã bưu điện 714
Điện thoại | +886-6-5746787 / +886-910-773755
Web | www.miwango.tw

Vườn xoài Điền Ban Trường
Địa chỉ | Số 26 Hưng Bắc lí Chiếu Hưng khu Nam Tây thành phố Đài Nam, mã bưu điện 715
Điện thoại | +886-912-175631

Nông trại nghỉ dưỡng Đại Khanh
Địa chỉ | Số 82 lí Đại Khanh khu Tân Hoa thành phố Đài Nam, mã bưu điện 712
Điện thoại | +886-6-5941555
Web | www.idakeng.com.tw



Nho

Tháng 6-8,
Tháng 10-12

Có tất cả 17 chủng loại nho trong lãnh thổ Đài Loan, trong đó chủ yếu là loại nho Kyoho, quả to, chắc và bảo quản được lâu. Hương vị Nho ngon ngọt, chứa nhiều chất dinh dưỡng phong phú, khiến nhiều nơi trên thế giới nhập khẩu loại quả này, nhưng loại Nho trồng trên Đài Loan có hương thơm đậm đà, vị chua ngọt rất hợp khẩu vị, cho nên không chủng loại nho nào có thể thay thế.

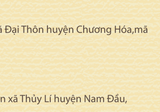
Vườn quả du lịch Chính Lại Liêu
Địa chỉ | Thị trấn Trác Lan huyện Miêu Lật,mã bưu điện 369
Nằm cách huyện đạo 140 Miêu lật 30 km, tức bên cạnh đường bờ đê sông Đại An, qua lối vào thung lũng Đại Hiệp 921 khoảng 2,5 km bên trái
Điện thoại | +886-912-609319 / +886-923-596208
Web | 0912609319.tranews.com

Vườn quả du lịch Trấn Hùng
Địa chỉ | Số 26 Đông Thịnh lí Nội Loan thị trấn Trác Lan huyện Miêu Lật, mã bưu điện 369
Điện thoại | +886-4-25896225 / +886-937-900886
Web | www.chen-hs.com.tw

Nông trại Tân Phong
Địa chỉ | số 264 đoạn 2 phố Trung Hòa khu Tân Xã thành phố Đài Trung , mã bưu điện 426
Điện thoại | Đoàn 10 người trở xuống hãy gọi +886-4-25811938 / +886-4-25824243 Đoàn 10 người trở lên : +886-919-722929
Web | FB : www.facebook.com/153801327966942

Nông trại nghỉ dưỡng Nai mi
Địa chỉ | Số 8 ngõ Nam Nhị Hoành thôn Nam Thế xã Đại Thôn huyện Chương Hóa,mã bưu điện 515
Điện thoại | +886-4-8539810 / +886-919-327075
Web | blog.yam.com/naimifarm

Nông trại Cam Hi
Địa chỉ | Số 46-1 đường Bạch Bắt Tử thôn Thượng An xã Thủy Lí huyện Nam Đầu, mã bưu điện 553
Điện thoại | +886-937-748023
Web | FB : www.facebook.com/gotoeatgrapes



Lê

Tháng 6-9

Quả lê với mỹ danh " Ông tổ của bách quả ", hiện nay đã trồng được khoảng 14 loại, trong khi đó Lê do Đài Loan trồng, trong quá trình trồng trọt từ ban đầu cho đến khi thu hoạch, các loại quả đều được bảo vệ bên ngoài, không chịu ảnh hưởng của thuốc trừ sâu. Khi ăn không chỉ cảm thấy mùi thơm, vị ngọt giòn vừa khẩu vị, mà còn chứa nhiều chất dinh dưỡng như: protein, chất béo, carbohydrat, axit malic, axit citric, đường fructo, vitamin B1, B2,C v.v…

Vườn quả A Zong
Địa chỉ | Số 156 đường Nhật Hưng 3, xã Tam Tỉnh huyện Nghi Lan, mã bưu điện 266
Điện thoại | +886-919-311979
Web | FB : www.facebook.com/AZongfarm

Vườn quả du lịch Cẩm Phả
Địa chỉ | Số 106-2 đường Chấm Sơn thôn Chấm Sơn xã Viên sơn huyện Nghi Lan mã bưu điện 264
Điện thoại | +886-3-9231427 / +886-920-237543
Web | FB : www.facebook.com/214930875193895

Vườn quả Bình Trí
Địa chỉ | Số 47-52 đường Hạ Hồ lân 3 thôn Thiên Sơn xã Tam Tỉnh huyện Nghi Lan , mã bưu điện 266
Điện thoại | +886-3-9891080 / +886-917-162208

Vườn quả du lịch Cẩm Phả
Địa chỉ | Số 106-2 đường Chấm Sơn thôn Chấm Sơn xã Viên Sơn huyện Nghi Lan , mã bưu điện 264
Điện thoại | +886-3-9231427 / +886-920-237543
Web | FB : www.facebook.com/214930875193895

Vườn quả Tam Trí
Địa chỉ | Số 47-52 đường Hạ Hồ lân 3 thôn Thiên Sơn xã Tam Tỉnh huyện Nghi Lan , mã bưu điện 266
Điện thoại | +886-3-9891080 / +886-917-162208

Vườn cây du lịch Cẩm Phả
Địa chỉ | Số 106-2 đường Chấm Sơn thôn Chấm Sơn xã Viên Sơn huyện Nghi Lan , mã bưu điện 264
Điện thoại | +886-3-9231427 / +886-920-237543
Web | FB : www.facebook.com/214930875193895

Nông trại nghỉ dưỡng Đại Sơn Bối
Địa chỉ | Số 52 lân 5 thôn Phong Xã xã Hoành Sơn huyện Tân Trúc mã bưu điện 312
Điện thoại | +886-926-192049
Web | FB : www.facebook.com/dashanbei

Quýt Nhị Đại
Địa chỉ | Số 7 lân 1 thôn Nghĩa Hòa xã Đại Hồ huyện Miêu Lật, mã bưu điện 364
Điện thoại | +886-37-994459
Web | FB : www.facebook.com/Tangerine.house2015

Vườn quả Y Phát Ca
Địa chỉ | Số 46 Tứ Phân thôn Lật Lâm xã Đại Hồ huyện Miêu Lật mã bưu điện 364
Điện thoại | +886-37-951547
Web | 037951547.emmm.tw/

Nông trại Nghĩa Phương
Địa chỉ | Số 9, Lôi Công Khám lân 11 thôn Long Động xã Tây Hồ huyện Miêu Lật, mã bưu điện 368
Điện thoại | +886-912-932666 / +886-937-771026
Web | www.yifarm.idv.tw/

Nông trại chủ nghĩa tự nhiên
Địa chỉ | Số 235 ngõ 915 đoạn 1 đường Trị Bản thành phố Đài Đông, mã bưu điện 950
Điện thoại | +886-89-515759
Web | FB : www.facebook.com/maturalism



Quả thanh long

Tháng 6-11

Quả Thanh Long được mệnh danh là thánh trong các loại quả, hình dáng giống quả olive, màu sắc vỏ bên ngoài đỏ tươi, trọng lượng mỗi quả khoảng 500~1200 gam, ngọt mà không ngấy, hương thơm nhẹ nhẹ. Chứa một lượng chất xơ, carotene, vitamin B1,B2,B6,B12,C và Kali. Quả Thanh Long Đài Loan chủ yếu có hai loại: ruột trắng và ruột đỏ.

Nông trại hữu cơ Phát 8 Gia
Địa chỉ | Số 31-3 đường Đê Phòng thôn Nhân Hòa xã Tam Tỉnh huyện Nghi Lan , mã bưu điện 266
ADiện thoại | +886-928-543646

Nông trại nghỉ dưỡng Thủy Ngạn Sâm Lâm
Địa chỉ | Số 36 đường Quang Hoa 2 xã Đông Sơn huyện Nghi Lan, mã bưu điện 269
Điện thoại | +886-3-9610277 / +886-919-901968
Web | www.ricer-forest.com.tw

Nông trại Hảo Ma Cát
Địa chỉ | Số 69 ngõ Nam Thiên khu Vụ Phong thành phố Đài Trung, mã bưu điện 413
Điện thoại | +886-963-673002
Web | FB : www.facebook.com/good67300

Vườn quả Tân Khoa Hồng Long
Địa chỉ | Số 422 đoạn 2 đường Đấu Uyển lân 8 lí Tây Đấu thị trấn Nhị Lâm huyện Chương Hóa mã bưu điện 526
Điện thoại | +886-933-560782

Thanh Long Khai Tâm Nhị Lâm Chương Hóa
Địa chỉ | Số 66 ngõ Phúc Kiến lí Đông Hưng thị trấn Nhị Lâm huyện Chương Hóa mã bưu điện 526
Điện thoại | +886-4-8966106 / +886-953-579359
Web | FB : www.facebook.com/HAPPY.dragonfruit

Nông trại không độc An Kan
Địa chỉ | Số 37 Cát An lí Cát Dương khu Mỹ Nùng thành phố Cao Hùng, mã bưu điện 843
Điện thoại | +886-7-6831697 / +886-912-584437
Web | FB : www.facebook.com/meinonong

Nông trại nghỉ dưỡng hữu cơ Hồng Kỳ
Địa chỉ | Số 330 đường Sản Nghiệp thôn Thái Sơn xã Cao Thụ huyện Bình Đông , mã bưu điện 906
Điện thoại | +886-8-7967301 / +886-911-569580
Web | www.homchi.com

Thanh long Hạnh phúc
Địa chỉ | Số 23 Cao Đài thôn Mỹ Nông xã Tì Nam huyện Bình Đông, mã bưu điện 954
Điện thoại | +886-987-667515
Web | FB : www.facebook.com/www.sweetpitaya.com.tw

Vả tây

Tháng 6 đến tháng 2 năm sau

Quả Vả Tây là một loại thực vật có hoa thuộc chi Ficus, chủ yếu sinh trưởng ở khu vực nhiệt đới và ôn đới, thuộc nhóm cây gỗ nhỏ rụng lá ở khu vực nhiệt đới. Vả Tây hiện nay có khoảng hơn 800 loại, đại đa số là loại quả xanh, chỉ có sinh trưởng ở khu vực ôn đới mới cho ra loại rụng lá. Quả có hình dạng cầu, ở phần đuôi quả có một lỗ nhỏ, hoa thì mọc luôn bên trong quả, gần lỗ nhỏ đó sẽ mọc ra hoa đực, phần đầu xa với lỗ nhỏ mọc ra hoa cái, ngoài ra không sản sinh ra hoa, phấn hoa sẽ do ong đảm nhiệm đưa phấn.

Nông trại nghỉ dưỡng Nai mi
Địa chỉ | Số 8 ngõ Nam Nhị Hoành thôn Nam Thế xã Đại Thôn huyện Chương Hóa,mã bưu điện 515
Điện thoại | +886-4-8539810 / +886-919-327075
Web | blog.yam.com/naimifarm

Nông trang Đạt Lí
Địa chỉ | Số 173-5 thôn Trùng Hưng xã Lâm Nội huyện Vân Lâm, mã bưu điện 643
Điện thoại | +886-5-5893189 / +886-932-344851



Nhãn

Tháng 7-8

Khu vực chủ yếu trồng Nhãn tập trung , có khoảng 13 chủng loại, Nhãn tươi thì vỏ trong suốt, không bị ướt dính, khi ăn có vị ngọt mát. Long nhãn khô là phát minh của tổ tiên được nung khô tạo thành, sử dụng cành cây của quả Nhãn để đúng làm củi đun, khi đun lửa nhỏ để bảo tồn dinh dưỡng của quả, tăng thêm khẩu vị, là một trong những sản phẩm nông nghiệp nên mua ở Đài Loan.

Nông trại Nghĩa Phương
Địa chỉ | Số 9, Lôi Công Khám lân 11 thôn Long Động xã Tây Hồ huyện Miêu Lật, mã bưu điện 368
Điện thoại | +886-912-932666 / +886-937-771026
Web | www.yifarm.idv.tw/

Nông trại Công Lão Bình
Địa chỉ | Số 12 ngõ Bình Đỉnh đường Thủy Nguyên khu Phong Nguyên thành phố Đài Trung , mã bưu điện 420
Điện thoại | +886-4-25245907
Web | www.gorop.com.tw

Vườn quả Thị Từ Ca
Địa chỉ | Số 6 Nông trại dừa thôn Xúc Khẩu xã Phiên Lộ huyện Gia Nghĩa mã bưu điện 602
Điện thoại | +886-972-302602 / +886-972-328990
Web | FB : www.facebook.com/groups/924414397621696

Trang Viên Sơn Đỉnh
Địa chỉ | Số 7-13 lí Đông Nguyên khu Đông Sơn thành phố Đài Nam mã bưu điện 733
Điện thoại | +886-987-971219
Web | FB : www.facebook.com/265891010149655

Nông trại nghỉ dưỡng Tiên Hồ
Địa chỉ | Số 6-2 lân Hạ Lão Liêu 1, lí Nam Thế, khu Đông Sơn, thành phố Đài Nam, mã bưu điện 733
Điện thoại | +886-6-6863635
Web | www.senwho.com.tw

Nông trang sinh thái Long Hồ Sơn
Địa chỉ | Số 109-6 lí Cao nguyên khu Đông Sơn thành phố Đài Nam mã bưu điện 733
Điện thoại | +886-6-6861880 / +886-932-896974
Web | FB : www.facebook.com/longhushan17513.3



Việt quất xanh

Tháng 7-8

Quả Việt Quất xanh có xuất xứ từ châu Bắc Mỹ và Đông Á, là một trong những loại thực vật lâu đời trên thế giới. Cách đây hàng trăm năm, người Mỹ Ấn Độ đã bắt đầu sử dụng quả Việt Quất, loại quả không chỉ có thể làm món ăn, dinh dưỡng vô cùng phong phú. Phụ nữ sau sinh có thể sử dụng loại quả này để bồi bổ cơ thể. Bản thân quả Việt Quất chứa nhiều vitamin C, A, vượt hơn nhiều loại hoa quả khác. Màu sắc: xanh đậm, tím đậm, đen, to nhỏ khác nhau. Phương thức sử dụng: ăn tươi hoặc chế biến thành nước ép, mứt, salad, bánh v.v…

Nông trại nghỉ dưỡng Tuyết Bá
Địa chỉ | Số 380 Dân Thạch thôn Đào Sơn xã Ngũ Phong huyện Tân Trúc, mã bưu điện 311
Điện thoại | +886-3-5856192
Web | www.sheipa.com.tw



Chanh dây

Tháng 7-9

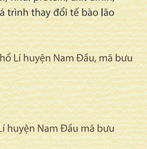
Quả chanh dây thuộc về loại quả tự chín, tự chín rồi rụng đất, thời gian bảo quản ở nhiệt độ thông thường là 2-7 ngày là thời gian tốt nhất, giá trị dinh dưỡng cao, bao gồm nhiều nguyên tố có lợi cho cơ thể con người, như: protein, axit amin, vitamin C, phốt pho, sắt, canxi và chất xơ, thúc đẩy quá trình thay đổi tế bào lão hóa, bảo dưỡng nhan sắc.

Nông trại nghỉ dưỡng sinh thái Đài Nhất
Địa chỉ | Số 176 đoạn 1 đường Trung Sơn thị trấn Phố Lí huyện Nam Đầu, mã bưu điện 545
Điện thoại | +886-49-2997848
Web | www.taiifarm.com

Vườn chanh dây Đại Bình Đỉnh
Địa chỉ | Số 259 đoạn 3 đường Tây An thị trấn Phố Lí huyện Nam Đầu mã bưu điện 545
Điện thoại | +886-49-2931104 / +886-921-798104
Web | www.hot-fruit.com

Vườn quả chanh dây du lịch nghỉ dưỡng Lục Xá Đàm Quả
Địa chỉ | Số 32 đường Lí Ngư lí Ngô Công thị trấn Phố Lí huyện Nam Đầu mã bưu điện 545
Điện thoại | +886-49-2990259 / +886-933-553753
Web | FB : www.facebook.com/100001140702650

Nông trại Hậu Nghệ
Địa chỉ | Số 72 Khách Trang thôn Dân Hòa xã Phiên Lộ huyện Gia Nghĩa, mã bưu điện 602
Điện thoại | +886-919-584788
Web | FB : www.facebook.com/701213846581803

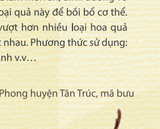


Bơ

Tháng 7-9

Quả bơ – thịt quả bên trong với hạt to, có vị mượt mà, mùi vị gần giống như như mùi của quả Hồ đào và bơ, được xưng danh là " bơ của rừng xanh", được kỷ lục thế giới guinness ghi nhận là loại quả nhiều dinh dưỡng nhất, có nhiều công dụng như chống nóng trong, chống lão hóa, đau tim và bổ sung dinh dưỡng, có nhiều lợi ích cho cơ thể, là loại quả cân bằng dinh dưỡng, có thể dùng làm thực phẩm chính.

Nông trại Hoa Điền Đô Lan Sơn
Địa chỉ | Số 8 lân 11 tuyến 5 thôn Đô Lan xã Đông Hà huyện Đài Đông mã bưu điện 959
Điện thoại | +886-920-016726
Web | FB : www.facebook.com/976851169049720



Na

Tháng 8 đến tháng 3 năm sau

Đài Loan là nơi có diện tích trồng na lớn nhất trên thế giới hiện nay, kĩ thuật trồng và thu hoạch hiện đại, tiêu chuẩn thành phẩm cao. Huyện Bí Nam tỉnh Đài Đông là khu vực sản xuất lớn nhất. Chủng loại na Đài Loan chủ yếu được phân thành "Na Đại Mục" và " Măng cầu dai". Thịt của "Na Đại Mục" có vị chua . Loại quả Na Đại Mục ruột chắc, chua chua ngọt ngọt, có hương thơm của chanh dây và dừa; loại quả Măng Cầu dai thì có hương thơm nhè nhẹ, ngọt thanh không ngấy.

Nông trại Thích Viên
Địa chỉ | Số 180 đường nam Tín Nghĩa xã Quy Nhân huyện Đài Nam mã bưu điện 711
Điện thoại | +886-6-3306265 / +886-932-772771
Web | skia.google.club.tw/

Rừng dừa Sơ Lộc
Địa chỉ | thôn Minh Phong xã Tì Nam huyện Đài Đông mã bưu điện 954
Điện thoại | +886-937-612129

Nông trại Hoa Điền Đô Lan Sơn
Địa chỉ | Số 8 lân 11 tuyến 5 thôn Đô Lan xã Đông Hà huyện Đài Đông mã bưu điện 959
Điện thoại | +886-920-016726
Web | FB : www.facebook.com/976851169049720

Vườn na Y Dương Đích phật tâm Đài Đông
Địa chỉ | Số 309 lân 13 thôn Thái An xã Tì Nam huyện Đài Đông mã bưu điện 954
Điện thoại | +886-933-756869
Web | FB : www.facebook.com/foresee.farm

Vườn quả Xuân Phong
Địa chỉ | Số 1 ngõ 270 lân 18 đường Trung Hiếu thôn Minh Phong xã Tì Nam huyện Đài Đông
Điện thoại | +886-980-455795
Web | FB : www.facebook.com/Mico.cheng.4



Bưởi

Tháng 9-10

Các loại bưởi của Đài Loan như bưởi Ma Đậu Văn Đán, bưởi trắng, bưởi Tây Thi… tổng số phải đến 14 loại bưởi, trong đó nổi tiếng nhất là bưởi Ma Đậu Văn Đán của Đài Nam, Bưởi có chứa thành phần insulin, có thể giúp giảm đường huyết, là thức ăn lý tưởng cho người mắc bệnh tiểu đường, bệnh béo phì, và trong bưởi còn chứa naringin giúp giảm độ nhớt của máu, phòng chống chứng nghẽn mạch máu và chứng liệt. Bưởi Văn Đán vỏ mỏng, tép bưởi mềm và nhiều nước, ăn rất thanh mát thơm ngọt, ăn vừa ngọt vừa có chút vị chua thanh và tỏa ra hương th