

台灣3水果旅行

Beyond Sweet

—台灣水果，超越甜美—



行政院農業委員會 台灣休閒農業發展協會

台灣素有「水果王國」稱號，不僅水果種類豐富，一年四季皆可嚐到香甜可口的水果。來台灣遊玩時，更不能錯過體驗季節採果的好時機！走過台灣，讓我們一起享受台灣水果帶來的幸福、健康與好滋味吧！Taiwan is the "Kingdom of Fruits". Fresh fruits are available all through the year. Don't miss an opportunity to pick-your-own-fruit regardless the season you visit. Let's enjoy the happiness, health, and extraordinary taste brought forth by Taiwan's fresh fruits together.

採果注意事項 | Notice

- 農事不易，水果的種類繁多，各種水果的採果原則各不相同，請依照農場及果園的體驗規則，共同維護果園環境，風分鄉鄰。Planting is not easy. Because of many kinds of fruit, there are several ways to pick for each fruit. Please follow the experience rules of farms or orchards, and safeguard the orchard environment jointly. We are all appreciated.
- 採果時，請選擇新鮮且成熟的水果，才可品嚐到水果最美的滋味。Please select only fresh and ripe fruits to pick. This is the best way to ensure you get the finest quality of fruits.
- 採果時，請選擇新鮮且成熟的水果，才可品嚐到水果最美的滋味。Please be realistic in assessing which fruit you want to pick, so as to prevent waste.
- 水果因季節變化會影響水果產量，前往農場及果園採果前務必事先聯繫、預約。Because the fruit's seasonal variation easy to affect the fruit to produce the season, go to the farm and the orchard picks in front of the fruit beforehand to relate, the appointment by all means must.

台灣休閒農業發展協會
電話：+886-3-9381269
傳真：+886-3-9382610
地址：260宜蘭市陽明二路23巷2號3樓
網址：www.taiwanfarm.org.tw



台灣休閒農業旅遊吉祥物 驚小白

田園變度更新說
饌養人間千百年
昔日水牛不復見
白驚依舊伴陌間

當年，水牛退役時應當與白驚有過徹夜長談
如今，耕犁機旁仍可見白驚驚躍躍其間

你要到台灣的農園故事
小白驚應該是第二人選

春耕時，那點點雪白的身影
讓人放心又充滿信心

因為，那意味著……豐年



驚小白(包帥帥)

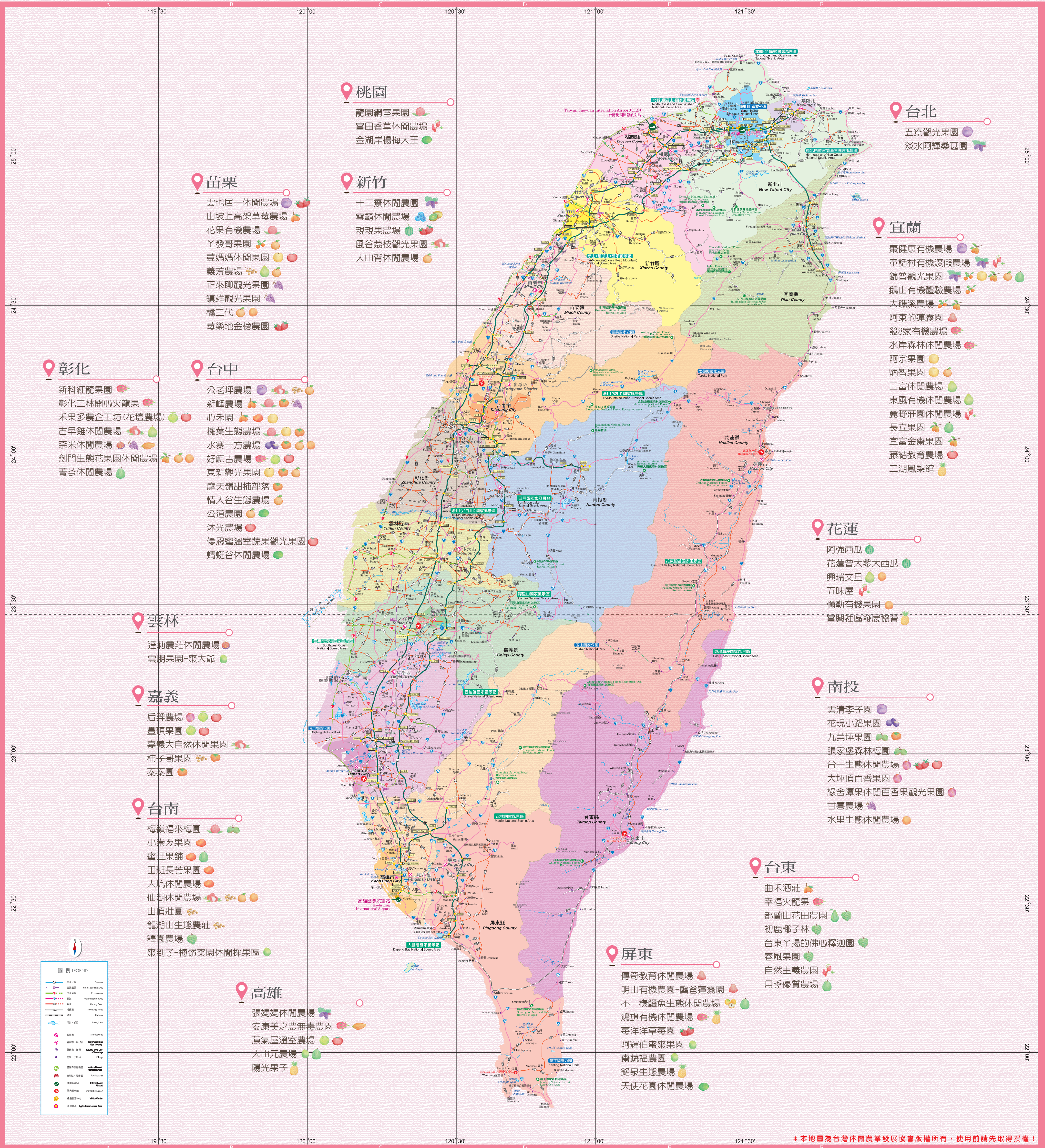
職業：農民
出生：1992年生 性別：男
身高：165公分 體重：55公斤
現居：田寮鄉協興村父母務農

家住好山好水的台灣，世代務農的驚小白，田園故事已3年。平常除務農外，也加入社團會，熱心參與休閒農業公益活動。

驚小白想讓更多人了解農村、體驗農村，好客的地，精選農林漁牧各種知識，歡迎到農村由驚小白帶領大家，進入農村最自然純樸環境，體驗最幸福的在地生活。

水果旺季月曆

月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
枇杷												
嘉實果												
梅子												
桑椹												
李子												
桃子												
西瓜												
蓮霧												
荔枝												
芒果												
葡萄												
梨子												
洋香瓜												
火龍果												
無花果												
龍眼												
藍莓												
白香果												
酪梨												
釋迦												
文旦柚												
洛神												
奇異果												
柿子												
柑橘												
金棗												
金梨												
蓮霧												
番荔枝												
芭樂												
木瓜												
鳳梨												
金桔												
檸檬												
黃金果												



*本地圖為台灣休閒農業發展協會版權所有，使用前請先取得授權！

枇杷

盛產期：3-4月

台灣枇杷較晚熟，栽培品種依果肉顏色區分為紅肉及白肉，其中以白肉品種占絕佳佳，肉質細、汁多味甜並含有豐富的醣類、果酸類、維生素A、C、檸檬酸、鈣、鐵、鎂等，而此枇杷性平味甘，有清肺下氣、化痰潤燥的功用，也是枇杷露的主要成分之一。

山上高架草莓農場
Add | 364苗栗大湖新義和村濟源坪5-1號
Tel | +886-37509301
Web | FB | 山上高架草莓農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

心禾園

Add | 423台中市東勢區東園路四段528號
Tel | +886-425853541 / +886-935-710069
Web | http://shihc.com.tw

由禾酒庄

Add | 95台南佳里市南明峰村農場橋下埔29之3號
Tel | +886-93570501
Web | FB | 由禾水果酒庄

嘉寶果

盛產期：3-4月

葡萄乾及文旦蜜糖，將使用巴西引進的果樹，有別的一般葡萄，果皮較厚與肉質，口味略酸山竹。此外，葡萄乾與蜜糖會含地氫、鈣、鐵、鎂、維他命B1等15種以上成份，營養價值相當高。

水菓一方農場
Add | 425台中市東勢區中村里東城路三段396號
Tel | +886-93603876 / +886-9362410583
Web | FB | 水菓一方農場

花雨小庭果園
Add | 541南投縣中勢鄉南安村風南路160-13號
Tel | +886-928-99309

梅子

盛產期：4月

台灣梅子主要有6大品種，分布在中部中央山脈西側，梅子可增進食慾、消除疲勞、解渴、預防感冒、改善等食療效果，也由於梅子酸度高、甜度低，採收後的梅子都少當作鮮食水果，大都經由加工製成醃梅等類發售產品。

九勢坪果園

Add | 553南投縣水里鄉上安村永安路11號
Tel | +886-919-838199

獨家森林休閒場

Add | 556南投縣信義鄉自強村綠美巷69號
Tel | +886-93565671
Web | http://joycech888.myweb.hinet.net

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

桑椹
盛產期：4月

台灣桑椹品種高達126種，並歸納為山桑、白桑和魯桑三系統，含有十八種氨基酸，並含有多種維生素及胡蘿蔔素等，桑椹是晚春初夏間的可採果，口味甜甜後覺微苦，對促進身體健康很有幫助！

麗詩有機棧渡假農場
Add | 269宜蘭縣冬山鄉廣興村梅花路300號
Tel | +886-93613857 / +886-93602003
Web | http://www.fair-day.com.tw

錦魯觀光果園

Add | 263宜蘭縣員山鄉枕山村枕山路106-2號
Tel | +886-49231427 / +886-920-237543
Web | FB | 錦魯觀光果園

淡水阿羅漢農場
Add | 231新北市淡水區北港路一段51號
Tel | +886-4-2623078
Web | FB | 淡水阿羅漢農場

十二寮休閒農場

Add | 313新竹縣新埔鄉光村13號21號
Tel | +886-93603208 / +886-936103021
Web | http://037602088.ehnicu.tw

悠遊福來農場

Add | 840嘉義市大湖區南興路116-1號
Tel | +886-6564569 / +886-917-169926
Web | http://www.goo88.com

李子

盛產期：4-6月

台灣李子的品種約14種，主要品種為紅肉李，營養成份含鈣、鈣、鐵、維生素A、C、B1、B2等，果實為多汁，果皮紅色微綠，果肉白色或黃色，表面具明顯果粉，顆粒飽滿多汁，爽脆微甜的果肉，甜中帶微的酸味令人難以抗拒。

東鄉鄉有機農場
Add | 263宜蘭縣冬山鄉廣興村玉聖46號
Tel | +886-93691291 / +886-93374880
Web | FB | 東鄉有機農場

五寮鄉觀光果園

Add | 237新北市三鶯區五寮里明路9號
Tel | +886-93692040
Web | FB | 五寮鄉觀光果園

雲也農一休閒農場

Add | 364苗栗縣大湖鄉樂林村鄉6號
Tel | +886-37-951530
Web | http://www.dahucan.com.tw/cloud/

公老坪農場

Add | 420台中市東勢區水南路頭頂巷12號
Tel | +886-4-25245907
Web | http://www.gonop.com.tw

金濟李子園

Add | 553南投縣水里鄉新莊村新興巷7號
Tel | +886-935758328
Web | FB | 金濟李子園(林振宏)

桃子

盛產期：4-8月

台灣桃子每年在春時桃花綻開，桃樹開花，夏季則結成香甜的水蜜桃，台灣水蜜桃有平地及高山之分，因栽培區域不同產生不同口感，且富含蛋白質、鈣、鐵和維生素C、E、果皮光滑潔淨、毛絨細密，果實飽滿，香氣濃郁，甜蜜蜜的口感讓人喜愛！

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家

福聚生農場

Add | 423台中市東勢區東城路三段288巷168號
Tel | +886-425879586 / +886-988-238141
Web | FB | 福聚生農場

梅嶺福來梅園

Add | 715台南市楠西區潭江里鄉32-3號
Tel | +886-6-5753658 / +886-958-607995
Web | http://www.5753658.com

龍園福樂果園
Add | 336桃園復興鄉華樂村1鄰145-7號
Tel | +886-3-9312231 / +886-910-026097
Web | http://www.5657.com.tw/longyuan

花果有機農場

Add | 439苗栗縣公館鎮坪林里6鄰68-6號
Tel | +886-922-69130
Web | FB | 花果有機農場

新嘉農場

Add | 426台中市新社區中和街二段264號
Tel | 10人以下請撥打 | +886-425811938 / +886-42582434
10人以上上團體請撥打 | +886-915-722929
Web | FB | 新嘉農場-高長兄的家