

宜蘭縣大安藥園休閒農場-大安尋藥，草藏生肖

1. 活動執行：大安藥園休閒農場
2. 活動地點：大安藥園休閒農場
3. 活動對象：國中小各年級
4. 活動簡介：編排當季的農耕活動，包括「藥草種植」等多元化操作模式，讓參加者進入農場實際進行基礎的農耕教學與作業，活動中以寓教於樂方式深化環境教育。每梯次 25 人，適用團體：國中小各年級。
5. 活動架構：

主題 資源	體驗活動		適合 活動時期	活動 長度	最佳 活動人數	適用年 級
藥草	自製 個人化書籤	專「屬」書籤	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
	玩學習	聽故事	全年	30 分鐘	25 人以內	1~3 年級
		尋寶藥	全年	30 分鐘	25 人以內	4~6 年級
		尋找 12 生肖的藥引	全年	30 分鐘	25 人以內	7~9 年級
	吃吃喝喝	開胃湯	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		藥草披薩	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		豬母乳(馬齒莧)料理	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		龍眼乾(桂圓)料理	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		鼠麴草粿	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
	超級任務比一比		全年	40 分鐘	25 人以內	1~9 年級
	樂帶走	樂帶走 (植物繁殖)	全年	40 分鐘	25 人以內	1~9 年級

## 6. 活動流程：

### ◆ 藥草體驗半日遊

09：40~10：10	環境簡介-簽署宣言
10：10~10：40	尋找12生肖的藥引
10：40~11：00	專「屬」書籤
11：00~11：20	鼠麴草糰
11：20~12：10	樂帶走
12：10	賦歸(領取草糰)

### ◆ 藥草體驗一日遊：

09：40~10：10	環境簡介-簽署宣言
10：10~11：00	超級任務比一比
11：00~11：30	尋寶藥
11：30~12：00	藥草披薩
12：00~13：00	午餐(休息時間)
13：00~13：30	專「屬」書籤
13：30~14：00	開胃湯
14：00~14：40	樂帶走
14：40~15：10	享用開胃湯
15：10	賦歸

## 7. 各項主題學習說明與分析

### (1) 專「屬」書籤學習說明

#### ■活動說明

活動名稱	專「屬」書籤	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	生活課程 藝術與人文領域	課程議題	環境教育 生命教育 家政教育
活動時間	20 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	配合自己的生肖自製以動物命名的藥用植物標本製作書籤，不僅當作書籤使用也可以藉此認識藥用植物。		

#### ■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
標本的採集	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 先挑選與自己生肖一樣的以動物取名之藥用植物。</li> <li>2. 到 12 生肖區尋找挑選的藥用植物。</li> <li>3. 找到後將標本修剪整齊後，夾在吸水紙或舊報紙中。</li> <li>4. 交給老師換取已乾燥的標本</li> </ol>	透過關注自己的生肖引發觀察尋找特定的十二生肖藥用植物	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 十二生肖藥用植物標本</li> <li>2. 裝標本的紙袋</li> </ol>
十二生肖標本製作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 找到適合的書籤</li> <li>2. 黏貼標本</li> <li>3. 寫上名子</li> <li>4. 打洞綁緞帶</li> <li>5. 護貝</li> </ol>	自製專屬書籤並收藏	裁剪好的粉彩紙 A4 裁四張 (20 cm×6 cm) 打洞機 小緞帶 護貝機

## (2) 玩學習活動說明

### ■活動說明

活動名稱	玩學習	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	生活課程 數學領域 語文領域 健康與體育領域 綜合領域 社會領域	課程議題	環境教育 生涯發展教育
活動時間	每一個遊戲約 30 分鐘	最佳活動 人數	25 人以內
活動設計與 說明	透過遊戲課程與桌遊讓學習者在邊玩邊學習的氛圍下引導學習 12 生肖 藥用植物中相關知識。		

### ■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
12 生肖的 故事	關於榮辱觀的小故事 十二生肖	了解中國 12 生效的寓意	故事卡片 與 12 品格對應卡
尋寶藥	1. 分 4 組 2. 每一組抽 5 張牌 3. 藥園尋寶 4. 驗證結果	1. 團隊合作 2. 認識 12 生肖藥草	自製 48 種藥用植物(12 生肖各 四張)撲克牌
尋找 12 生 肖的藥引	1. 分五組 2. 分發寶鑑 3. 求取藥籤 4. 驗證結果	1. 讓孩子們 學習對環 境的尊重 並學習認 識藥草。 2. 學習團隊 合作	五行旗各一支 籤筒(竹筒與竹籤)

### (3) 吃吃喝喝學習活動說明

#### ■活動說明

活動名稱	吃健康喝長高	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	健康與體育領域	課程議題	家政教育 生命教育
活動時間	20 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	<p>早期在農村社會，大人都會用狗尾草來燉排骨、雞肉讓小孩子愛吃飯，趕快長大，至今還是四年級以上的阿公、阿媽相當懷念的古早味。而狗尾草和羊奶頭都是 12 生肖區的藥草植物，藉此活動不僅認識藥草也品嚐古早味。</p>		

#### ■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
開胃湯	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介紹藥草</li> <li>2. 開胃食譜</li> <li>3. 品嚐開胃湯</li> </ol>	認識農村社會應用隨手可得的藥草燉煮美味健康的古早味	乾燥狗尾草 新鮮狗尾草 羊奶頭
藥草披薩 DIY	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4 到 5 人一組</li> <li>2. 發麵糰擀麵皮</li> <li>3. 選擇醬汁和配料</li> <li>4. 最後放起司</li> <li>5. 窯烤披薩</li> <li>6. 品嚐披薩</li> </ol>	透過自製養生披薩，挑戰 12 生肖藥草披薩。	新鮮藥草
豬母乳	料理大集合		新鮮豬母乳
龍眼乾茶	食譜大公開		帶子龍眼乾
鼠麴草粿	鼠麴草粿 DIY		粿與內餡
備註：			

(4) 超級任務比一比學習活動說明

■活動說明

活動名稱	超級任務	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	生活課程 自然與生活科技領域 社會領域 綜合領域	課程議題	環境教育 生命教育 家政教育
活動時間	40 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	1. 透過任務分組與挑戰了解十二生肖藥草植物種植所需要的養護知識。 2. 藉由闖關活動不僅完成任務也更認識十二生肖的藥草植物。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
超級任務	1. 進行分組 2. 分發闖關卡 3. 抽取任務卡 4. 挑戰任務 5. 達成任務	藉由任務工作訓練團隊合作與十二生肖藥用植物的養護	四套任務卡
備註：以上活動因年級不同會設計成不同闖關活動			

(5) 樂帶走學習活動說明

■活動說明

活動名稱	樂帶走(藥草繁殖)	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	自然與生活科技領域	課程議題	環境教育 生命教育
活動時間	40 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	1. 透過植物繁殖技術讓學生了解藥用植物的無性繁殖方法。 3. 實際操作十二生肖的藥草植物利用無性繁殖方法讓植物大量繁殖。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
藥草植物繁殖	1. 分組活動 2. 處理植株 3. 進行繁殖	學習植物繁殖技術的分株與扦插方法。	盆子與培養土