

宜蘭縣大安藥園休閒農場-大安尋藥，草藏生肖

1. 活動執行：大安藥園休閒農場
2. 活動地點：大安藥園休閒農場
3. 活動對象：國中小各年級
4. 活動簡介：編排當季的農耕活動，包括「藥草種植」等多元化操作模式，讓參加者進入農場實際進行基礎的農耕教學與作業，活動中以寓教於樂方式深化環境教育。每梯次 25 人，適用團體：國中小各年級。
5. 活動架構：

主題 資源	體驗活動		適合 活動時期	活動 長度	最佳 活動人數	適用年 級
藥草	自製 個人化書籤	專「屬」書籤	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
	玩學習	聽故事	全年	30 分鐘	25 人以內	1~3 年級
		尋寶藥	全年	30 分鐘	25 人以內	4~6 年級
		尋找 12 生肖的藥引	全年	30 分鐘	25 人以內	7~9 年級
	吃吃喝喝	開胃湯	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		藥草披薩	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		豬母乳(馬齒莧)料理	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		龍眼乾(桂圓)料理	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
		鼠麴草粿	全年	20 分鐘	25 人以內	1~9 年級
	超級任務比一比		全年	40 分鐘	25 人以內	1~9 年級
	樂帶走	樂帶走 (植物繁殖)	全年	40 分鐘	25 人以內	1~9 年級

6. 活動流程：

◆ 藥草體驗半日遊

09：40~10：10	環境簡介-簽署宣言
10：10~10：40	尋找12生肖的藥引
10：40~11：00	專「屬」書籤
11：00~11：20	鼠麴草粿
11：20~12：10	樂帶走
12：10	賦歸(領取草粿)

◆ 藥草體驗一日遊：

09：40~10：10	環境簡介-簽署宣言
10：10~11：00	超級任務比一比
11：00~11：30	尋寶藥
11：30~12：00	藥草披薩
12：00~13：00	午餐(休息時間)
13：00~13：30	專「屬」書籤
13：30~14：00	開胃湯
14：00~14：40	樂帶走
14：40~15：10	享用開胃湯
15：10	賦歸

7. 各項主題學習說明與分析

(1) 專「屬」書籤學習說明

■活動說明

活動名稱	專「屬」書籤	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	生活課程 藝術與人文領域	課程議題	環境教育 生命教育 家政教育
活動時間	20 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	配合自己的生肖自製以動物命名的藥用植物標本製作書籤，不僅當作書籤使用也可以藉此認識藥用植物。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
標本的採集	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先挑選與自己生肖一樣的以動物取名之藥用植物。 2. 到 12 生肖區尋找挑選的藥用植物。 3. 找到後將標本修剪整齊後，夾在吸水紙或舊報紙中。 4. 交給老師換取已乾燥的標本 	透過關注自己的生肖引發觀察尋找特定的十二生肖藥用植物	<ol style="list-style-type: none"> 1. 十二生肖藥用植物標本 2. 裝標本的紙袋
十二生肖標本製作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 找到適合的書籤 2. 黏貼標本 3. 寫上名子 4. 打洞綁緞帶 5. 護貝 	自製專屬書籤並收藏	裁剪好的粉彩紙 A4 裁四張 (20 cm×6 cm) 打洞機 小緞帶 護貝機

(2) 玩學習活動說明

■活動說明

活動名稱	玩學習	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	生活課程 數學領域 語文領域 健康與體育領域 綜合領域 社會領域	課程議題	環境教育 生涯發展教育
活動時間	每一個遊戲約 30 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	透過遊戲課程與桌遊讓學習者在邊玩邊學習的氛圍下引導學習 12 生肖藥用植物中相關知識。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
12 生肖的故事	關於榮辱觀的小故事 十二生肖	了解中國 12 生效的寓意	故事卡片 與 12 品格對應卡
尋寶藥	1. 分 4 組 2. 每一組抽 5 張牌 3. 藥園尋寶 4. 驗證結果	1. 團隊合作 2. 認識 12 生肖藥草	自製 48 種藥用植物(12 生肖各四張)撲克牌
尋找 12 生肖的藥引	1. 分五組 2. 分發寶鑑 3. 求取藥籤 4. 驗證結果	1. 讓孩子們學習對環境的尊重並學習認識藥草。 2. 學習團隊合作	五行旗各一支 籤筒(竹筒與竹籤)

(3) 吃吃喝喝學習活動說明

■活動說明

活動名稱	吃健康喝長高	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	健康與體育領域	課程議題	家政教育 生命教育
活動時間	20 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	早期在農村社會，大人都會用狗尾草來燉排骨、雞肉讓小孩子愛吃飯，趕快長大，至今還是四年級以上的阿公、阿媽相當懷念的古早味。而狗尾草和羊奶頭都是 12 生肖區的藥草植物，藉此活動不僅認識藥草也品嚐古早味。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
開胃湯	1. 介紹藥草 2. 開胃食譜 3. 品嚐開胃湯	認識農村社會應用隨手可得的藥草燉煮美味健康的古早味	乾燥狗尾草 新鮮狗尾草 羊奶頭
藥草披薩 DIY	1. 4 到 5 人一組 2. 發麵糰擀麵皮 3. 選擇醬汁和配料 4. 最後放起司 5. 窯烤披薩 6. 品嚐披薩	透過自製養生披薩，挑戰 12 生肖藥草披薩。	新鮮藥草
豬母乳	料理大集合		新鮮豬母乳
龍眼乾茶	食譜大公開		帶子龍眼乾
鼠麴草粿	鼠麴草粿 DIY		粿與內餡
備註：			

(4) 超級任務比一比學習活動說明

■活動說明

活動名稱	超級任務	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	生活課程 自然與生活科技領域 社會領域 綜合領域	課程議題	環境教育 生命教育 家政教育
活動時間	40 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	1. 透過任務分組與挑戰了解十二生肖藥草植物種植所需要的養護知識。 2. 藉由闖關活動不僅完成任務也更認識十二生肖的藥草植物。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
超級任務	1. 進行分組 2. 分發闖關卡 3. 抽取任務卡 4. 挑戰任務 5. 達成任務	藉由任務工作 訓練團隊合作 與十二生肖藥 用植物的養護	四套任務卡
備註：以上活動因年級不同會設計成不同闖關活動			

(5) 樂帶走學習活動說明

■活動說明

活動名稱	樂帶走(藥草繁殖)	適用年級	國小 1~6 年級 國中 7-9 年級
領域範圍	自然與生活科技領域	課程議題	環境教育 生命教育
活動時間	40 分鐘	最佳活動人數	25 人以內
活動設計與說明	1. 透過植物繁殖技術讓學生了解藥用植物的無性繁殖方法。 3. 實際操作十二生肖的藥草植物利用無性繁殖方法讓植物大量繁殖。		

■活動分析

活動項目	活動內容	活動理念	準備事項
藥草植物繁殖	1. 分組活動 2. 處理植株 3. 進行繁殖	學習植物繁殖 技術的分株與 扦插方法。	盆子與培養土